

Фактическое 10-дневное меню (ясли от 1 до 3 лет)

Дни	Завтрак	Обед	Полдник
1 день	Вермиш. отвар. с маслом и сыром 60/7 Коф. напит. на сгущ. мол. 150 Печенье с маслом 20/5	Икра кабачковая 40 Суп овощ. со см. 150 Жаркое по-домашнему 150 Компот из с/ф 150 Хлеб пшен. ржаной 25/30	Биточки рыбные 50 Овощи туш. 80 Сок 150 Хлеб пшен. 23
2 завтрак	Фрукты 56		
2 день	Каша пшеничная 150 Какао с молоком 150 Хлеб с маслом и сыр 20/5/5	Помидор. свеж. 35 Щи на м.к.б. со см. 150/10 Голубцы ленивые в сметанно-томат. соусе 140/20 Компот из с/ф 150 Хлеб пшен., ржан. 28/30	Пудинг творожный 80 Кисель 150
2 завтрак	Фрукты 56		
3 день	Лапша молочная 150 Коф. напит. с молоком 150 Хлеб пшен. с маслом 30/5	Зеленый горошек 25 Свекол. на м.к.б. со см. 150/10 Плов с мясом 150 Компот из с/ф 150 Хлеб пшен., ржан. 23/30	Ватрушка с творогом 70 Молоко 150
2 завтрак	Фрукты 56		
4 день	Каша гречневая молочная 150 Какао с молоком 150 Хлеб с маслом и сыром 30/5/5	Сельдь 25 Рассольник на м.к.б. со см. 150 Азу 60 Картоф. пюре 120 Сок 150 Хлеб пшен., ржан. 23/30	Пудинг морковно-яблоч. со сгущ. молоком 100/15 Чай сладкий 150
2 завтрак	Фрукты 56		
5 день	Каша манная молоч. 150 Коф. напит. с молоком 150 Хлеб пшенич. с маслом 20/5	Огурец свежий 35 Суп крестьян. на м.к.б со см. 150 Котлета мясная 60 Капуста тушеная 120 Компот из с/ф 150 Хлеб пшенич., ржаной 33/30	Плюшка сладкая 60 Молоко 150
2 завтрак	Фрукты 56		
6 день	Каша гречневая с сахаром 100 Коф. нап. на сгущ. молоке 150 Печенье с маслом 20/5	Свекла отварная 32 Суп с рыбн. консервами 150 Запеканка картоф. с мясом 150 Сок 150 Хлеб пшен., ржаной 35/30	Блины со сгущ. молоком 50/15 Молоко 150
2 завтрак	Фрукты 56		
7 день	Каша геркулесовая 150 Какао с молоком 150 Хлеб пшен. с маслом и сыром 25/5/6	Помидора свеж. 35 Борщ на м.к.б. со см. 150 Суфле мясное 60 Тушеные овощи 120 Компот фруктовый 150 Хлеб пшен., ржаной 28/30	Сырники творожные 80 Со сгущ. молоком 15 Чай сладкий 150
2 завтрак	Фрукты 56		
8 день	Лапша молочная 150 Коф. напит. с молоком 150 Хлеб пшенич. с маслом 25/5	Икра кабачковая 30 Суп гороховый с гренками 150 Зразы мясные с яйцом 60 Сложный гарнир 70/50 Компот из с/ф 150 Хлеб ржаной 30	Запеканка творожная с морковью и повидлом 80/15 Сок 150
2 завтрак	Фрукты 56		
9 день	Каша «Дружба» 150 Какао с молоком 150 Хлеб с маслом и сыром 20/5/5	Огурец свежий 30 Суп на м.к.б. с клец. и см. 150 Тефтели мясные 60 Картоф. пюре 120 Сок 150 Хлеб пшен., ржаной 15/30	Овощи тушеные 100 Сосиска отварная 38 Хлеб пшеничный 15 Чай сладкий 150
2 завтрак	Фрукты 56		
10 день	Каша рисовая 150 Кофе с молоком 150 Хлеб с маслом 20/5	Помидора свежая 30 Щи на м.к.б. со см. 150 Рыба по-польски 70 Вермишель отварная 45 Икра из красной свеклы 50 Напиток лимонный 150 Хлеб пшен., ржаной 15/30	Омлет с зеленым горошком 80/25 Хлеб пшеничный 15 Молоко 150
2 завтрак	Фрукты 56		